

2024年度 ***ACE Gymnastics Studio*** 事業案内

2024.7.14 sun

ACE Gymnastics Studio
代表 新井 庸太



ACE Gymnastics Studio

- “楽しいFirst”で誰でも通える体操教室 -



ACE Gymnastics Studioは“楽しい”という気持ちを入り口とした、運動・体操をプロが指導する体操教室です。私たちはこの“楽しい”という気持ちが入り口となってさまざまなことに取り組む過程を、“楽しいFirst”と呼んでいます。日本では「体操」と言われると捻りや宙返りなどの難しい技、体操競技や新体操などの競技、学校の器械体操などを想像すると思いますが、ACEで指導する体操は「一般体操」という領域になります。一般体操は、いつでも・どこでも・だれでもできるという特性を持っています。

ACE Gymnastics Studio が伝えたい体操は、他者と勝ち負けを競い合うものではなく、自分自身の健康や体調を維持・増進するために行う運動なので、自らが楽しく体を動かしていくことを目的にしている教室です。



Anyone : 誰でも

Cooperate : 他者と協力する

Enjoy : 楽しむ

ACE: 一流の、最高のもの



ACEのコンセプト - "楽しい"が全ての入り口に

STEP 1



楽しい！から、やりたくなる！

ACE Gymnastics Studioでは、体操を通じて「楽しい！」という気持ちを大切にしています。楽しいと感じることから、自然と運動に取り組みたくなる気持ちが生まれていきます。

STEP 2



楽しい！から、できるようになる！

徐々に技術も身につき、できるようになっていきます。楽しさと達成感が重なり合うことで、さらに意欲が湧いてきます。

STEP 3



楽しい！から、自信になる！

楽しみながらやっていたことが気づいたら上達していると、自分の成長を実感でき、自己肯定感の向上にもつながっていきます

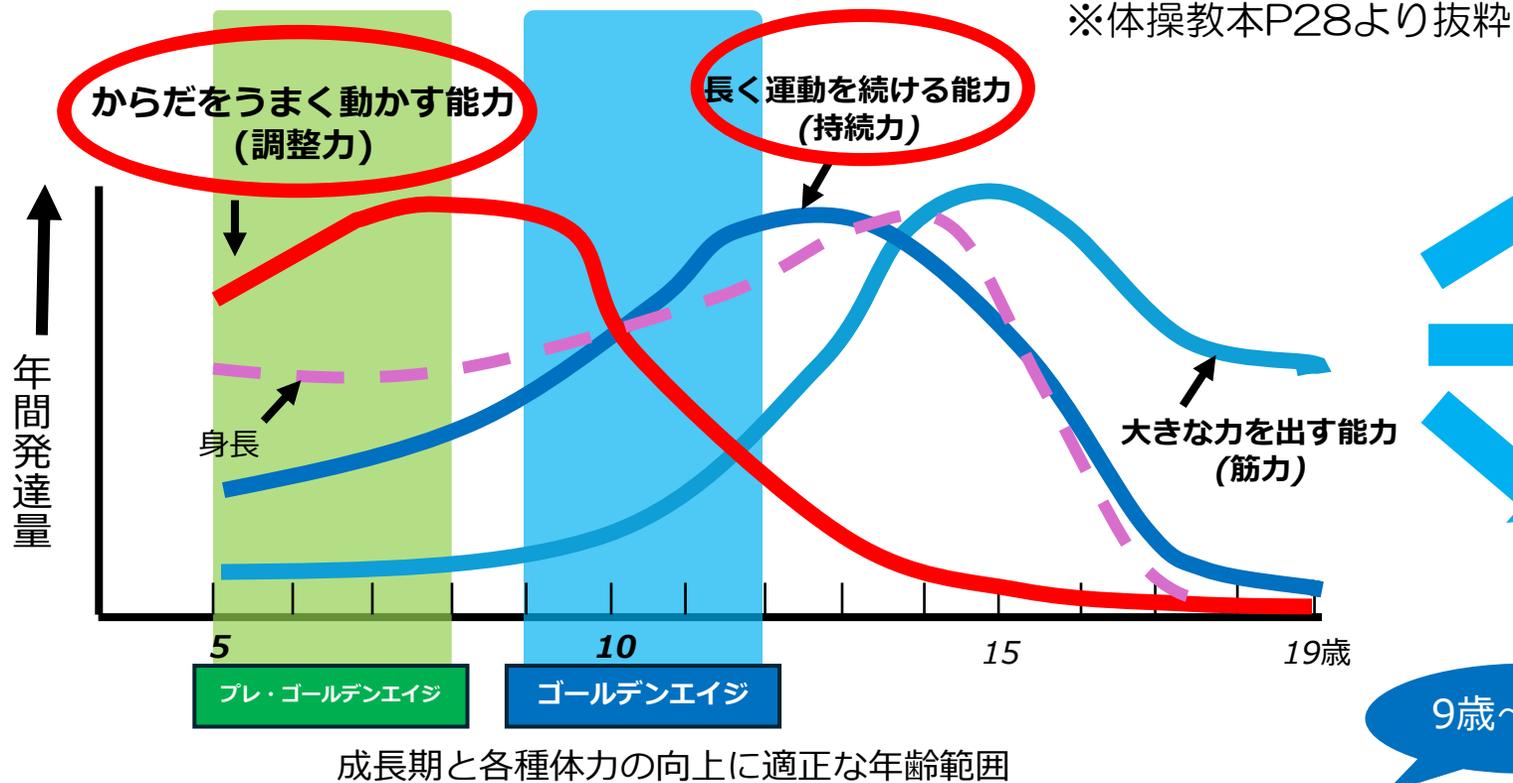
生まれてから100歳まで通える体操教室

楽しい!



	幼少期	小・中学校	20・30歳代	40・50歳代	60歳以上
運動ができない理由	<ul style="list-style-type: none">● 学校体育が嫌い● 三間(空間・時間・仲間)の減少● 人と比べられる 等		<ul style="list-style-type: none">● 仕事や子育てが忙しい● できる場所がない 等		<ul style="list-style-type: none">● 加齢による虚弱● 歩行能力の低下等の身体的理由● コミュニティ不足による孤独・孤立
各世代に必要な運動要素	<ul style="list-style-type: none">★ 様々な運動経験★ 走る・跳ぶ・回る・転がる・登る・飛び降りる・狭いところに入るなどの全身運動★ 自分の体重を腕で支持する力		<ul style="list-style-type: none">★ 少しの時間でも体を動かす★ 運動習慣の取得★ 普段の生活からくる疲れをほぐすような運動		<ul style="list-style-type: none">★ 脚部を積極的に動かす運動★ 地域活動への積極的な参加★ 歩行運動・脳の働きを活発にさせるような巧緻運動

小学生・中学生に必要な運動



プレ・ゴールデンエイジ

人間の成長の中で一度だけ訪れる神経系の発達が著しく見られる時期です。小学校低学年がこの時期にあたります。運動あそびでの達成経験を積ませることが運動好きに繋がります。スポーツそのものの技術にこだわることなく、いろいろな遊びを導入していくことが非常に重要です。

ゴールデンエイジ

この時期に覚えた動きは一生忘れることができないと言われています。動きの習得には最適な時期です。体をうまく動かす能力(調整力)など、感覚的な動きはこの時期にその時期にその基礎を養っておくことが望ましいと言われています。

だからこそ、

子どものうちに、鉄棒・跳び箱・マットだけでなく、
多くの運動を経験する必要があるのです。

ACE では

さまざまな動きや運動、技を
“楽しく” 習得することができ、
生涯動けるからだにすることができます！

ACE Gymnastics Studioは

運動の習い事の第一歩！

勝ち負けにこだわらず、

子どもに運動が好きになってほしい！

ゆくゆくはスポーツの習いごととも！

こんなご家庭に最適な体操教室です ✨



どんなことをやるの？

POINT

Gボール



ボールの上で弾む・バランスをとる・転がるといった運動で体幹筋の強化、バランス感覚を養ったり、現代の子どもたちに必要な姿勢矯正の運動をします。

POINT

ボール



柔らかいボールを使用することでボールに対する恐怖心を取り除きます。また、ボールを使用して投げる動作だけでなく、柔軟性も養います。

POINT

エアーマット

はねるマットを用いて、技の練習はもちろん、跳ぶという動作から脚力の強化を狙います。
(通常のマットより約7倍の運動効果があると言われています。)



POINT

リトルコーン

道具の操作性、指先の器用さ
バランス感覚を養います。



道具を使うことで、自分の身体の動きや特性をより深く理解することができます。
さまざまな道具に触れることで、身体の使い方の幅が広がり、新しい可能性を発見することができます。

ACEの特長

ACE Gymnastics Studioでは…

「楽しさ」を大切にしています。楽しみながら取り組むことで自然と体操に意欲が湧き、技術も身につき、自信にもつながっていきます。

しかし、指導サイドにさまざまなポイントがなければ「楽しさ」を生み出すことはできません。

ACEでは運動が得意な子も苦手な子も輝くことができるポイントを伝えながら行なっていきます。



多方面からのアプローチで夢中体験！



◎ 他者を尊重するプログラム

ACE で実施する運動には初めて取り組む内容のものが多くあります。個々で得意な運動も異なり、日替わりでできるようになる子が変わっていきます。できなくて悔しい！という気持ちも大切ですが、ACEでは結果ではなく、過程をよく見て競うことではなく、認め合うことの大切さを指導していきます。



◎ 経験豊富なスタッフ

一般体操という領域で何年も勉強し海外でも体操を、学んできた経験豊富なスタッフです。競技でない体操の経験を持つスタッフだからこそ、一人ひとりの個性を大切にしたい指導ができると考えています。



◎ 個別最適な指導

集団の中でも一人ひとりに合った指導で個々の得意分野を見つけ、伸ばしていくことで、自分に合った動作を見つけ出し、楽しみながら取り組むことができます。

サービス比較表

	新体操など 他の体操系	野球などの習い事	他の体操教室	ACE Gymnastics Studio
費用	×	○	△	△
	6,000円~15,000円	2,000円~3,000円	平均8,500円 都内だと15,000円~ 20,000円	11,000円
遠征・大会費・衣装費 など	×	△	△	○
	年間数万~数十万	ユニフォームなど数万	大会参加・衣装で お金がかかる	教室Tシャツ数千円
身に付く能力	△	○	△	○
	新体操の動作が 上手くなる	複雑な動きが身に付く	体操の技が上手くなる	スポーツにつながる動きも 体操も上手くなる
保護者の方の負担	×	××	△	○

夏の入会キャンペーン！！！！

入会金 11,000円のところ
夏休み期間中のご入会で

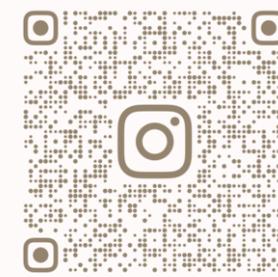


半額！

ACE Gymnastics Studioは

“楽しいFirst”で体の動きも
心の働きも良くすることができる
これからの時代を生きるお子さんにぴったりの
体操教室です ✨

ご入会、お待ちしております！
公式SNSはこちら▶▶▶



@ACE_GYMNASTICS.STUDIO